

BODOVÁ CVIČEBNÍ METODA MUDR. KLEPLOVÉ ORIGINÁLNÍ REFLEXNÍ TECHNIKA



Autor: MUDr. Věra Kleplová

**Působení jednoznačné...
vysvětlení zatím není...!**



Vznik Bodové cvičební metody

- V Kamenickém Šenově 1978 - 1985 při rehabilitaci pacienta Karla Švandy technikou manželů Bobathových pro poúrazovou obrnu pažního pletence s jejími následky
- První reference byla uvedena v REFOR - ročník 6/1995, číslo 3, str. 58 pod názvem Reflexní technika bodů s přímou pohybovou odpovědí

Bodová cvičební metoda MUDr. Kleplové ®

reflexní technika

- pro široké věkové rozvrstvení

Využití:

- k podpoře rozvoje zdravých kojenců
- k rehabilitaci

Bodová cvičební metoda MUDr. Kleplové ®

- technika, kde z jednoho, či více bodů lze vyvolat navazující pohyb celého těla



OTÁZKY

Jedná se o akupunkturní body?

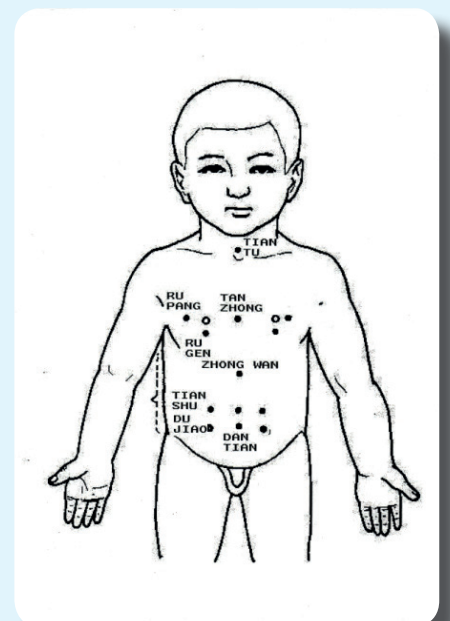
- NE

Jsou to body metody MUDr. Vojty?

- NEJSOU

Působí na celé tělo?

- ANO



BODOVÁ CVIČEBNÍ METODA MUDR. KLEPLOVÉ ORIGINÁLNÍ REFLEXNÍ TECHNIKA



Autor: MUDr. Věra Kleplová

**Působení jednoznačné...
vysvětlení zatím není...!**



BOD

Pohmat

- místo „drhne“

Umístění

- nad kostí, nad svařem, ve vytažené kůži

Vnímání

- pocity - štípe, svědí, žádné

Dotyk

- jemný POZOR! při tlaku „nefunguje“

DRÁHA

- iniciace pocitu dráhy od každého bodu jiným směrem, na jinou oblast
- disto - proximální DKK-HKK
- proximo - distální HKK-DKK
- osový DX-DX, Sin-SIn
- zkřížený Dx HK - Sin DK, a opačně
- v horizontále HK dx-HK sin a opačně, DK dx - DK sin a opačně
- **Dráha nekončí - cirkuluje**

ČAS NÁSTUPU PROJEVU

- Kojenci - ihned
- Dospělý po CMP - ihned
- Starší děti - 1-2 min
- Dospělý
 - žena - do 3 min
 - muž - 5 - 10 min

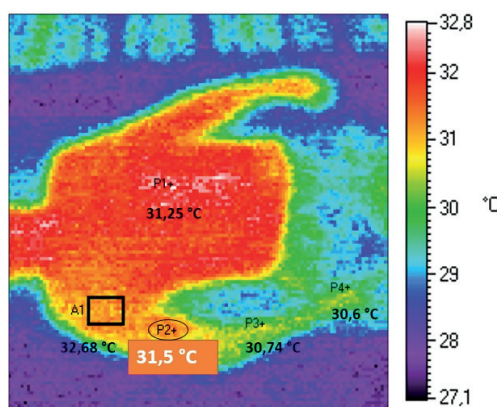
ZEVNÍ PROJEVY

- fascikulace
- „vyškubávání“ v oblastech největšího poškození
- jemný plynulý pohyb - u kojenců celého těla
- **ZAČERVENÁNÍ KŮŽE** v místech působení

Ověření termovizí I

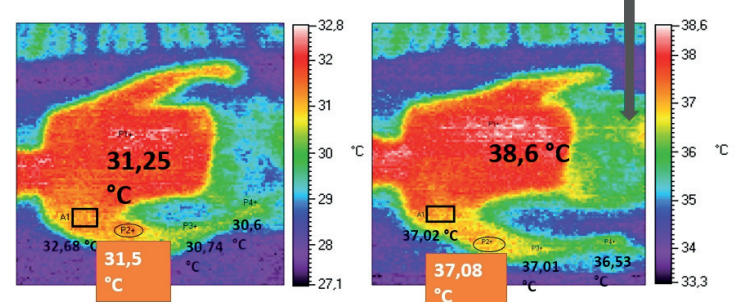
První měření 30.11.2007

Výchozí snímek IR04683



Porovnání

vstupního a závěrečného snímku



- Po stimulaci z uvedených bodů dochází k nárůstu tepelných hodnot na kůži
- Je viditelné zvýšení hodnot i v **oblasti pánve**, což dává předpoklad působení i na vzdálených částech (dolní končetiny)

BODOVÁ CVIČEBNÍ METODA MUDR. KLEPLOVÉ ORIGINÁLNÍ REFLEXNÍ TECHNIKA



Autor: MUDr. Věra Kleplová

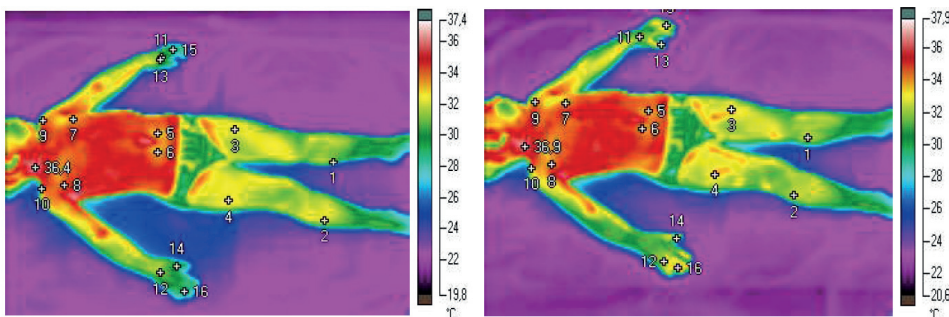
**Působení jednoznačné...
vysvětlení zatím není...!**



Ověření termovizí II

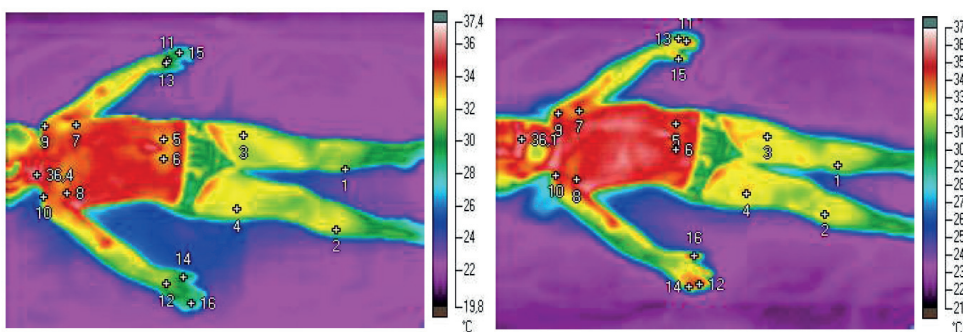
Měření teplot povrchu celého těla 21.11.2008

Sledování distoproximálního směru



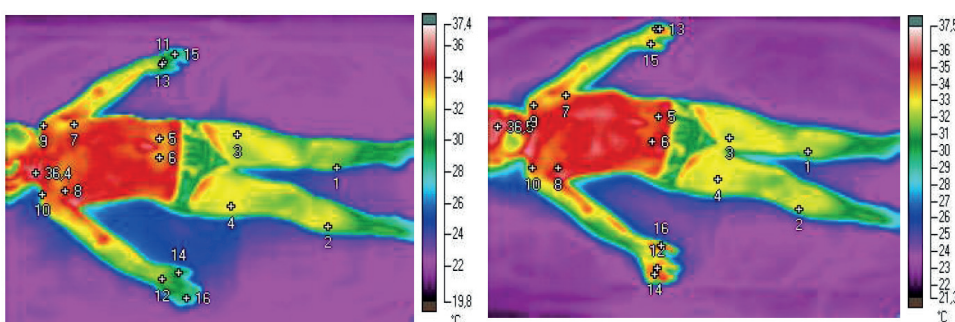
po stimulaci stehna snímek 0007			výchozí snímek 0004			po stimulaci stehna snímek 0007		
		bod	sin		dx	bod		
		1	31,0	lýtka	31,9	2		
		3	32,2	stehna	32,3	4		
		5	33,0	břišní	33,1	6		
		7	33,0	prsni	34,0	8		
+0,5	34,0	9	33,5	rameno	33,8	10	33,9	+0,1
+1,2	31,5	11	30,3	ruka	31,3	12	32,3	+1,0
+3,2	33,3	13	30,1	prsty	30,5	14	34,3	+3,8

Sledování proximodistálního směru



po stimulaci z ramen snímek 0008			výchozí snímek 0004			po stimulaci z ramen snímek 0008		
		bod	sin		dx	bod		
+1,2	32,2	1	31,0	lýtka	31,9	2	32,2	+0,3
+0,6	32,8	3	32,2	stehna	32,3	4	32,8	+0,5
+1,3	34,3	5	33,0	břišní	33,1	6	34,2	+1,1
		7	33,0	prsni	34,0	8		
		9	33,5	rameno	33,8	10		
		11	30,3	ruka	31,3	12		
		13	30,1	prsty	30,5	14		

Sledování po zkřížené stimulaci



po stimulaci z prstů snímek 0009			výchozí snímek 0004			po stimulaci z lýtky snímek 0009		
		bod	sin		dx	bod		
+1,2	32,2	1	31,0	lýtka	31,9	2	32,2	+0,3
-0,1	32,1	3	32,2	stehna	32,3	4	33,0	+0,7
+1,5	34,5	5	33,0	břišní	33,1	6	34,8	+1,7
+0,9	33,9	7	33,0	prsni	34,0	8	35,2	+1,2
+0,8	34,3	9	33,5	rameno	33,8	10	34,5	+0,7
+3,2	33,5	11	30,3	ruka	31,3	12	34,2	+2,9
+3,7	33,8	13	30,1	prsty	30,5	14	34,3	+3,8

Závěr z termovizí I a II

1. Použitím bodů Bodové cvičební metody MUDr. Kleplové dochází ke změnám tepelných hodnot kůže i na vzdálených částech těla.
2. Změny teplotních hodnot na kůži považují za průkaz celostního působení Bodové cvičební metody MUDr. Kleplové.

BODOVÁ CVIČEBNÍ METODA MUDR. KLEPLOVÉ ORIGINÁLNÍ REFLEXNÍ TECHNIKA



Autor: MUDr. Věra Kleplová

**Působení jednoznačné...
vysvětlení zatím není...!**



Viditelné výsledky Bodové cvičební metody



Poporodní paréza brachiálního plexu - 1.setkání



na čtyřech

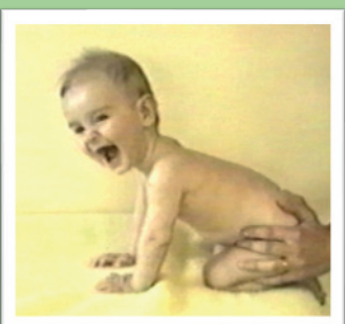


Kleplová: „Vysvětlení zůsoby působení zatím nevím...”

SPEKULACE

- vazivové - myofasciální?
- nervový systém?
- kombinace?

Kdo pomůže s odpovědí?



Těším se na spolupráci
www.pohybovestudio.cz

