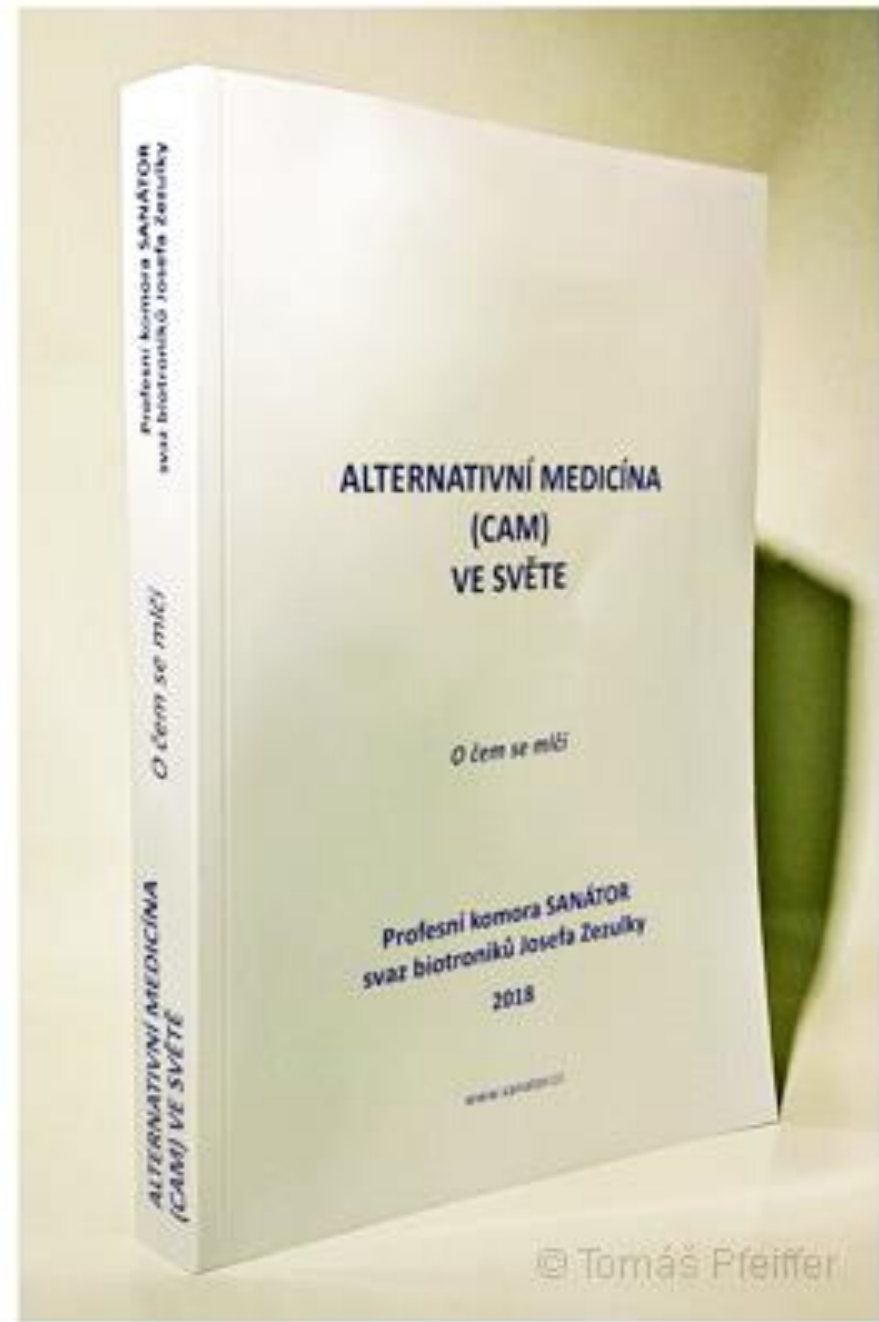


ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA (CAM) VE SVĚTĚ

aneb O čem se mlčí

Profesní komora Sanátor – svaz biotroniků Josefa Zzulky

Kniha volně ke stažení v PDF formátu na stránkách <https://www.itcim.cz>



Zatím nejrozsáhlejší zdroj ověřených informací o tradiční, komplementární a integrativní medicíně (TCIM, dříve CAM), která sklízí velký úspěch na mezinárodním poli. Je významnou pomůckou pro diskuzi s odbornou veřejností v této oblasti. Může také významně napomoci v jednání s národními regulátory zdravotní péče. V neposlední řadě přináší i pro laickou veřejnost zásadní ověřené informace o možném prospěchu TCIM pro lidské zdraví.

Má - li vzniknout vztah, musí se partneři poznat. Platí to i pro Biotroniku a medicínu. Cílem této publikace je přinést zatím u nás málo publikované informace. Již delší dobu dostává naše veřejnost, odborná i laická, v České republice neúplné, často jednostranné informace o tradiční, komplementární (doplňkové) a integrativní medicíně.

Přední evropské i světové autority, jako je Světová zdravotnická organizace (WHO), Rada Evropy, evropský výzkum CAMbrella financovaný Evropskou komisí, evropská asociace EUROCAM, jsou zcela vstřícné oborům TCIM a bez výjimky doporučují výzkum a začleňování TCIM do standardní péče.

Tomáš Pfeiffer,
ředitel profesní komory Sanátor –
svaz biotroniků Josefa Zzulky

TRADIČNÍ, KOMPLEMENTÁRNÍ A INTEGRATIVNÍ MEDICÍNA (Traditional, Complementary and Integrative Medicine, zkr. TCIM, dříve CAM) – nemedicínské léčebné metody jako akupunktura, homeopatie, fyto terapie, chiropraxe nebo terapie pracující s životní silou (reiki, duchovní léčba) atd.



Svět je nyní zcela jinde!

V českých médiích často dehonestována, naopak v západním světě stále více ceněna a rozvíjena:

- vlády investují do výzkumu a rozvoje TCIM
- metody TCIM vyučovány na univerzitách jako obory
- TCIM poskytována jako součást nemocniční péče
- metody TCIM hrazeny i zdravotními pojišťovnami

Nadnárodní organizace (např. WHO) s alternativní medicínou počítají v dlouhodobých zdravotních strategiích při řešení globálních hrozeb v oblasti zdraví (antimikrobiální rezistence, rakovina, stárnutí populace, finanční neudržitelnost zdravotních systémů).

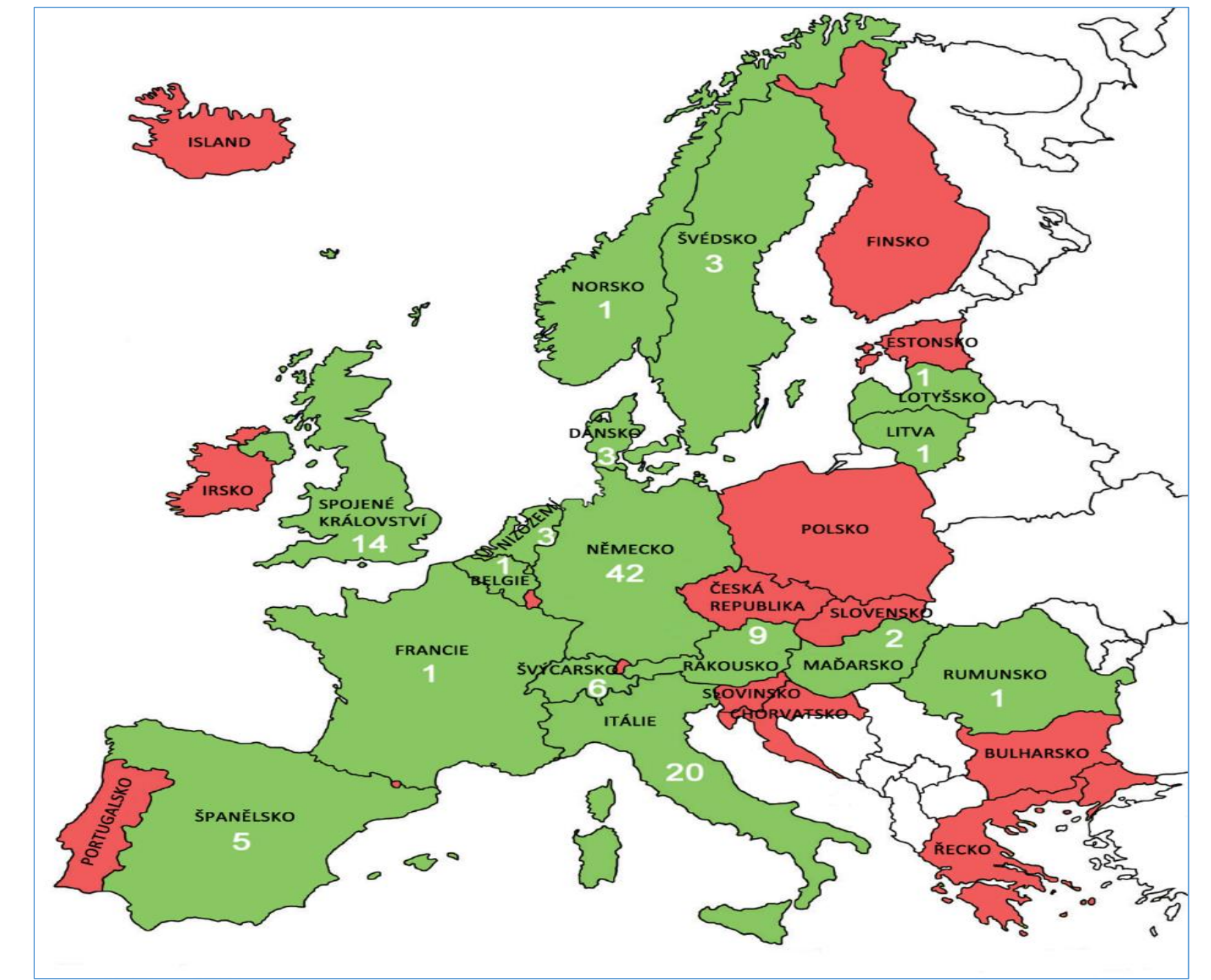
Česká média o alternativní medicíně informují selektivně a v očích veřejnosti vzniká **MYLNÝ OBRAZ, neodpovídající reálnému stavu**. Publikace Alternativní medicína (CAM) ve světě přináší informace, které zde dosud v tomto rozsahu nebyly k dispozici.

PROFESNÍ KOMORA SANÁTOR – svaz biotroniků Josefa Zzulky, jejímž ředitelem je sanátor Tomáš Pfeiffer, reprezentuje obor bioenergetického duchovního působení – Biotroniku Josefa Zzulky, která má v ČR 60letou úspěšnou tradici. V letech 2017-2018 se stala členem ANME – Asociace pro přírodní medicínu v Evropě (Association for Natural Medicine in Europe), EUAA – Evropské asociace pro ájurvéd (European Ayurveda Association) a zapojila se do Platformy pro evropskou politiku v oblasti veřejného zdraví při Evropské komisi. Pravidelně se zúčastňuje mezinárodních konferencí k problematice TCIM. Jejím cílem je pomoci otevřít cestu pro racionální rozvoj komplementární a alternativní medicíny i v České republice.

UKÁZKY Z KNIHY

VÝZKUMNÁ CENTRA TCIM

Ve vyspělých státech EU fungují desítky výzkumných center pro tradiční, komplementární a integrativní medicínu (TCIM). Mapa ukazuje jejich počet a rozmístění v evropských zemích. Česká republika mezi nimi bohužel nefiguruje.



Zhodnocení výzkumů účinnosti tradiční, komplementární a integrativní medicíny (TCIM) v nejprestižnější vědecké databázi Cochrane

Srovnání analýzy 145 přezkumů randomizovaných kontrolovaných studií (RCT) v oblasti TCIM v databázi Cochrane a analýzy 1016 přezkumů RCT v oblasti medicíny obecně.

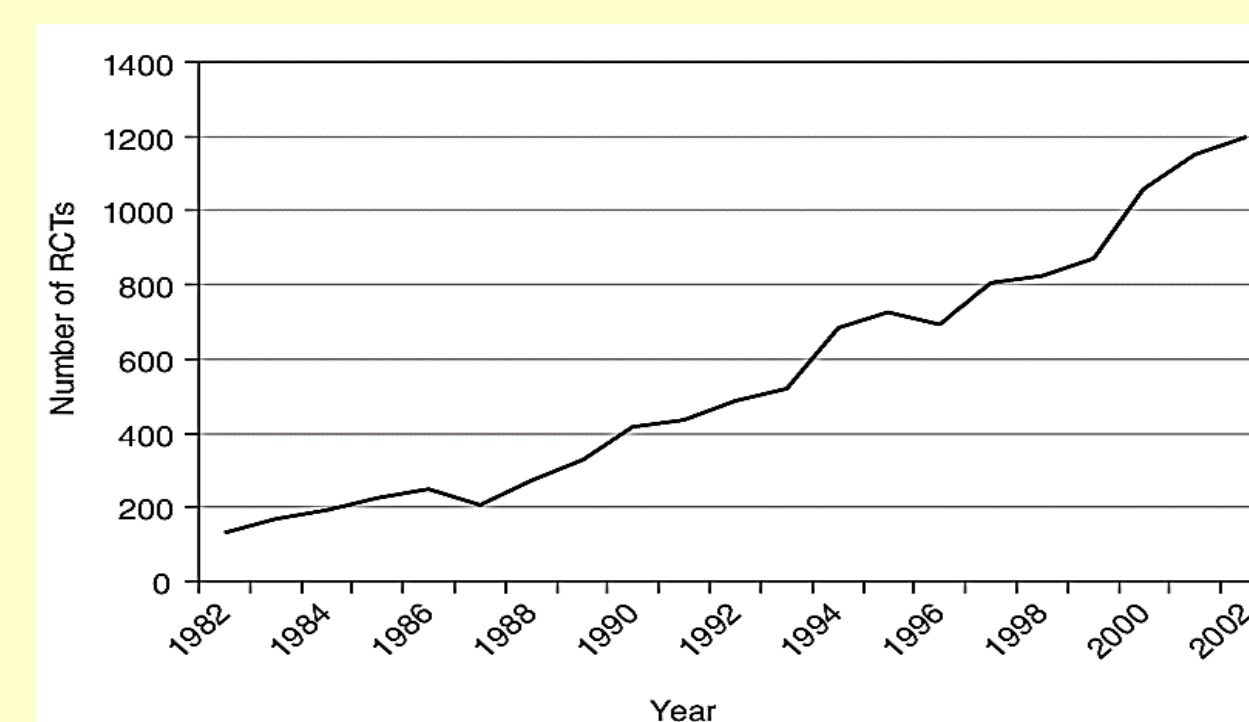
	(Možný) pozitivní účinek	Pravděpodobně bez účinku	Pravděpodobně škodlivé	Nedostatečná průkaznost
CAM	37,2 %	4,8 %	0,69 %	56,6 %
Medicína všeobecně	44,4 %	0,98 %	7 %	47,8 %

TCIM medicína má

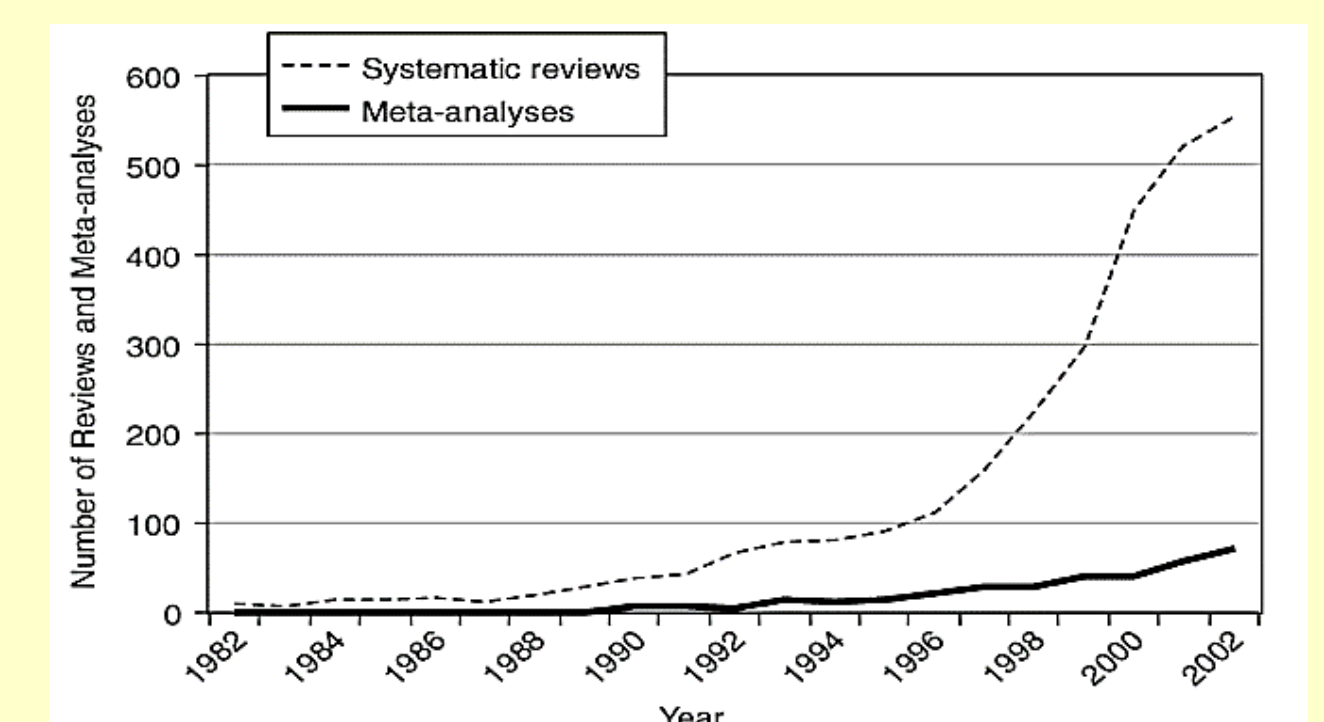
- prokazatelné pozitivní účinky – jen o 7 % nižší než u medicíny,
- minimální negativní účinky

Výsledky jsou průkazné – nedostatečná průkaznost je jen o 9 % častější než u medicíny.

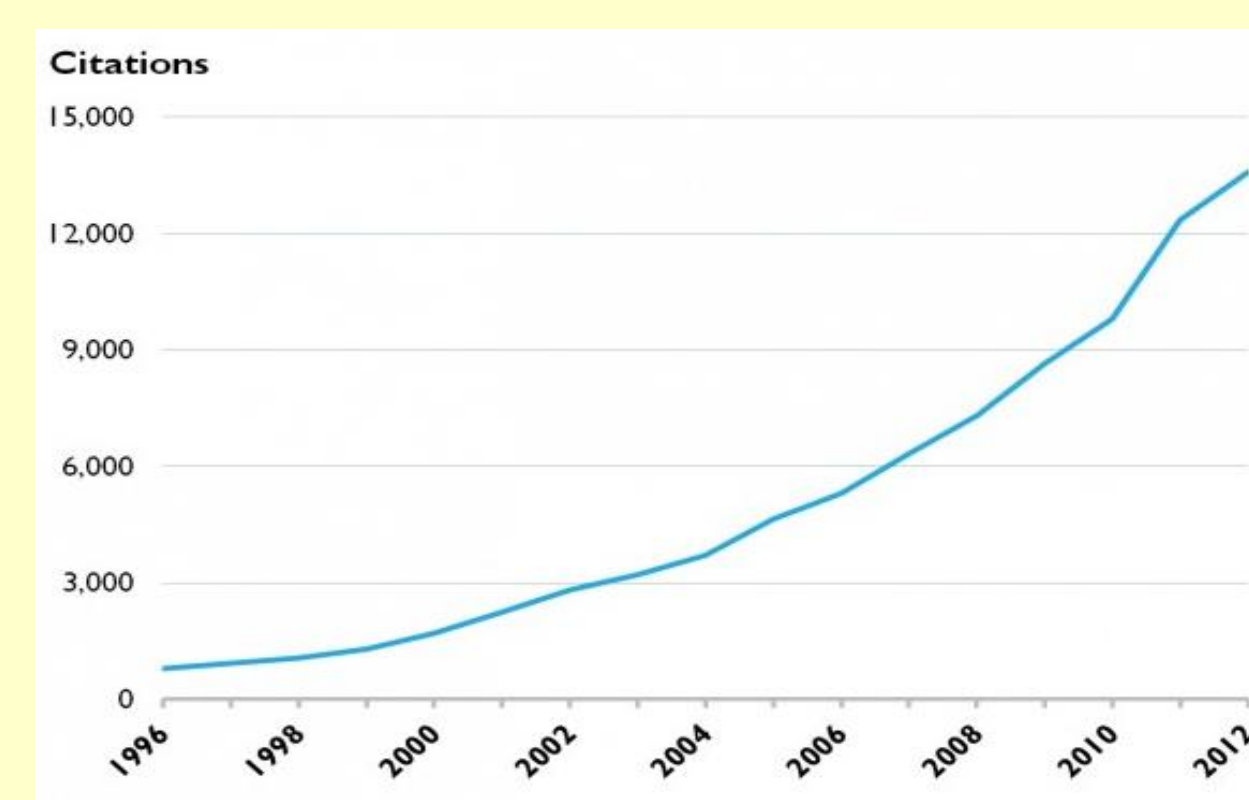
Tyto grafy mluví za vše:



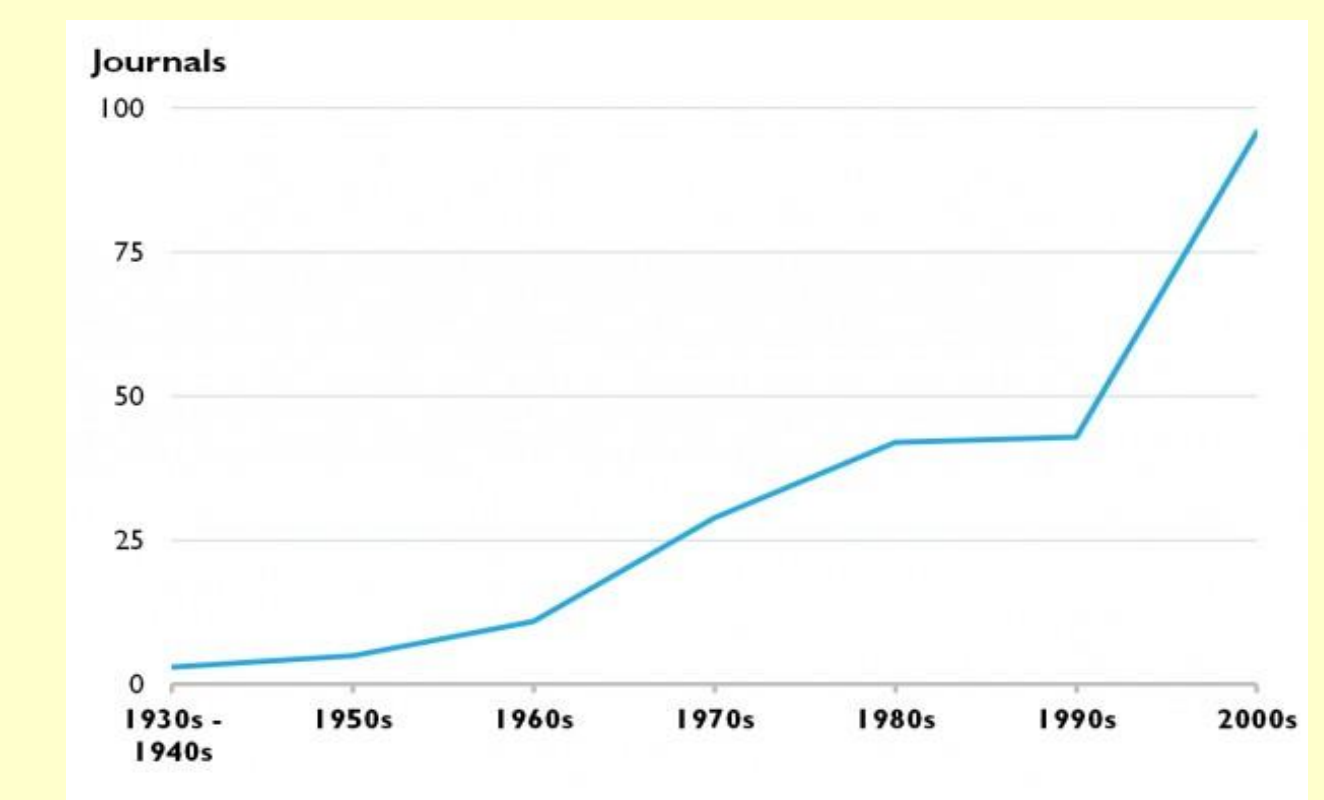
Nárůst počtu randomizovaných kontrolovaných výzkumů v oblasti TCIM dle databáze PubMed.



Nárůst počtu systematických přezkumů a metaanalýz v oblasti TCIM dle databáze PubMed.

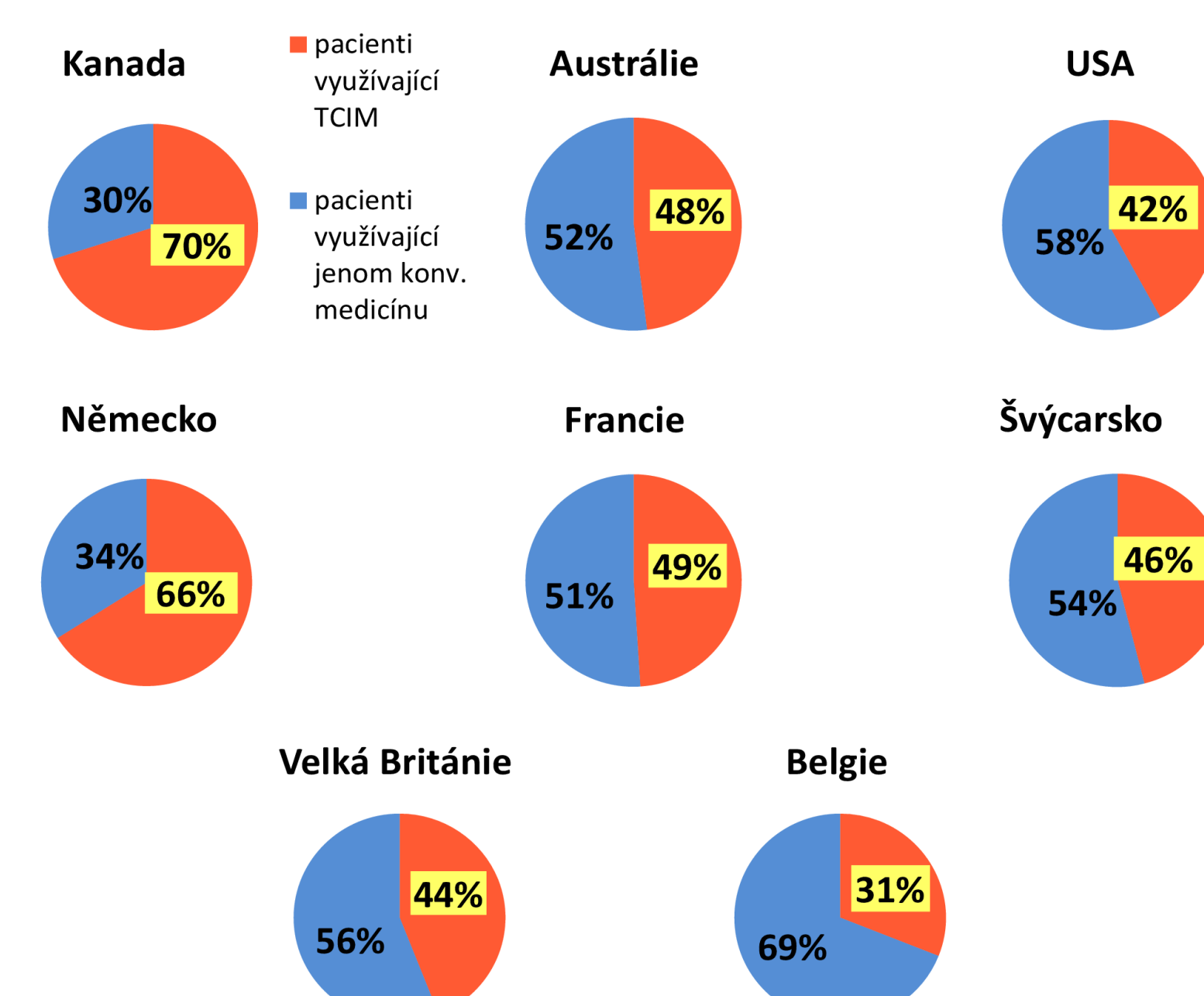


Nárůst citovanosti časopisů a článků o TCIM dle databáze Ulrich.



Nárůst počtu vědeckých časopisů o TCIM dle databáze Scopus.

Počet občanů vyspělých zemí, kteří využívají terapie TCIM jako doplněk konvenční léčby (průzkumy z let 1997–2010).



ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA (CAM) VE SVĚTĚ

aneb O čem se mlčí

Profesní komora Sanátor – svaz biotroniků Josefa Zzulky

TCIM NA UNIVERZITÁCH

Procenta lékařských fakult nabízejících v rámci studia medicíny kurzy metod TCIM.	
USA	50,8 % lékař. fakult
EU („staré čl. státy“)	42 % lékař. fakult
EU („nové čl. státy“)	20 % lékař. fakult

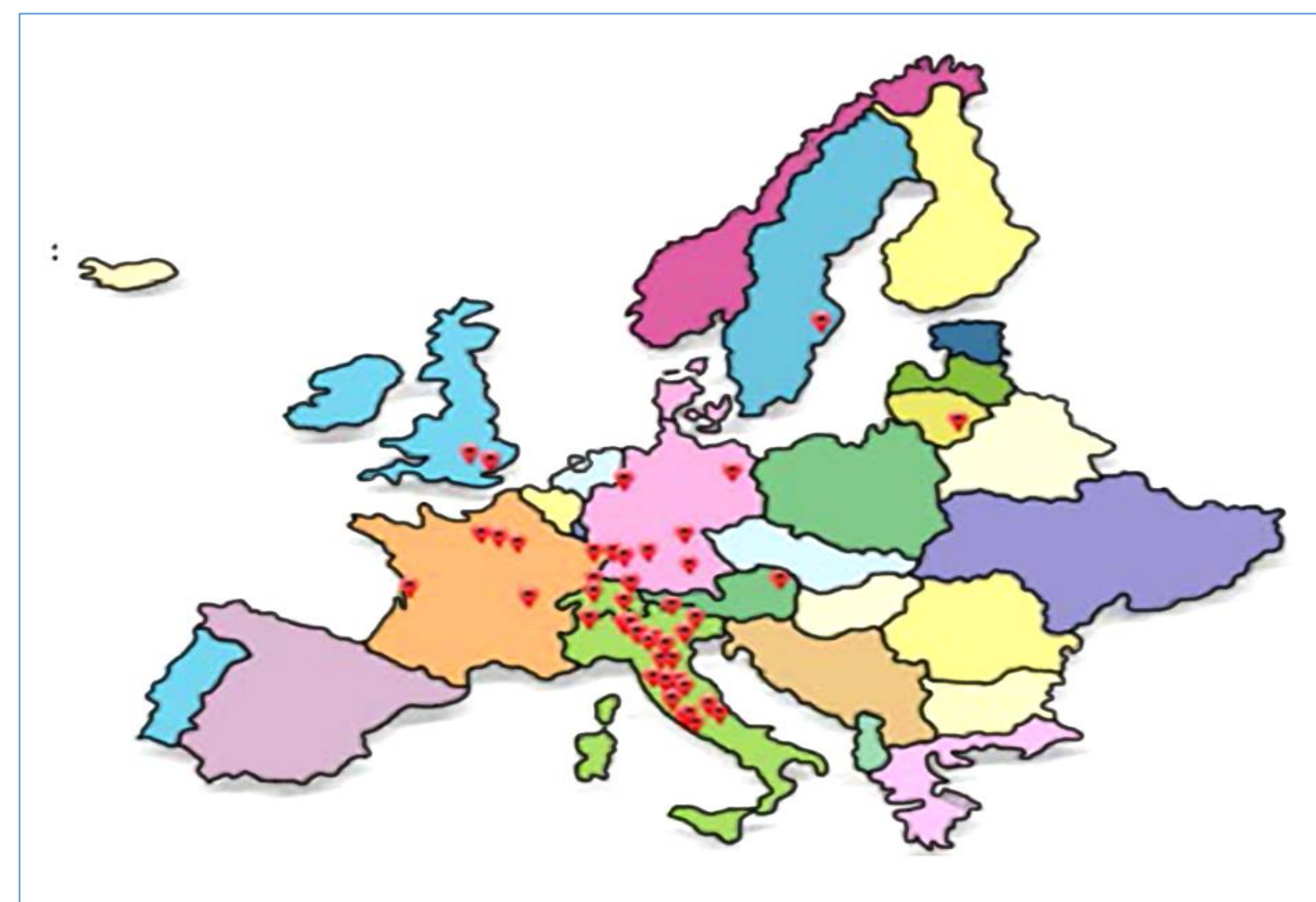
TCIM V NEMOCNICÍCH

Fungují **desítky zdravotnických center** integrativní medicíny, kde **spolupracuje vědecká a alternativní medicína (TCIM)**, často při prestižních univerzitách:
Harvard, Yale, Stanford

Významné nemocnice a akademická lékařská střediska integrativní medicíny	
USA	Harvard Medical School, Boston Stanford School of Medicine Yale University School of Medicine
Velká Británie	Královská londýnská nemocnice pro integrativní medicínu
Itálie	Centrum pro integrativní medicínu v Pitiglianu, Toskánsko

Rozšíření center integrativní onkologie v EU

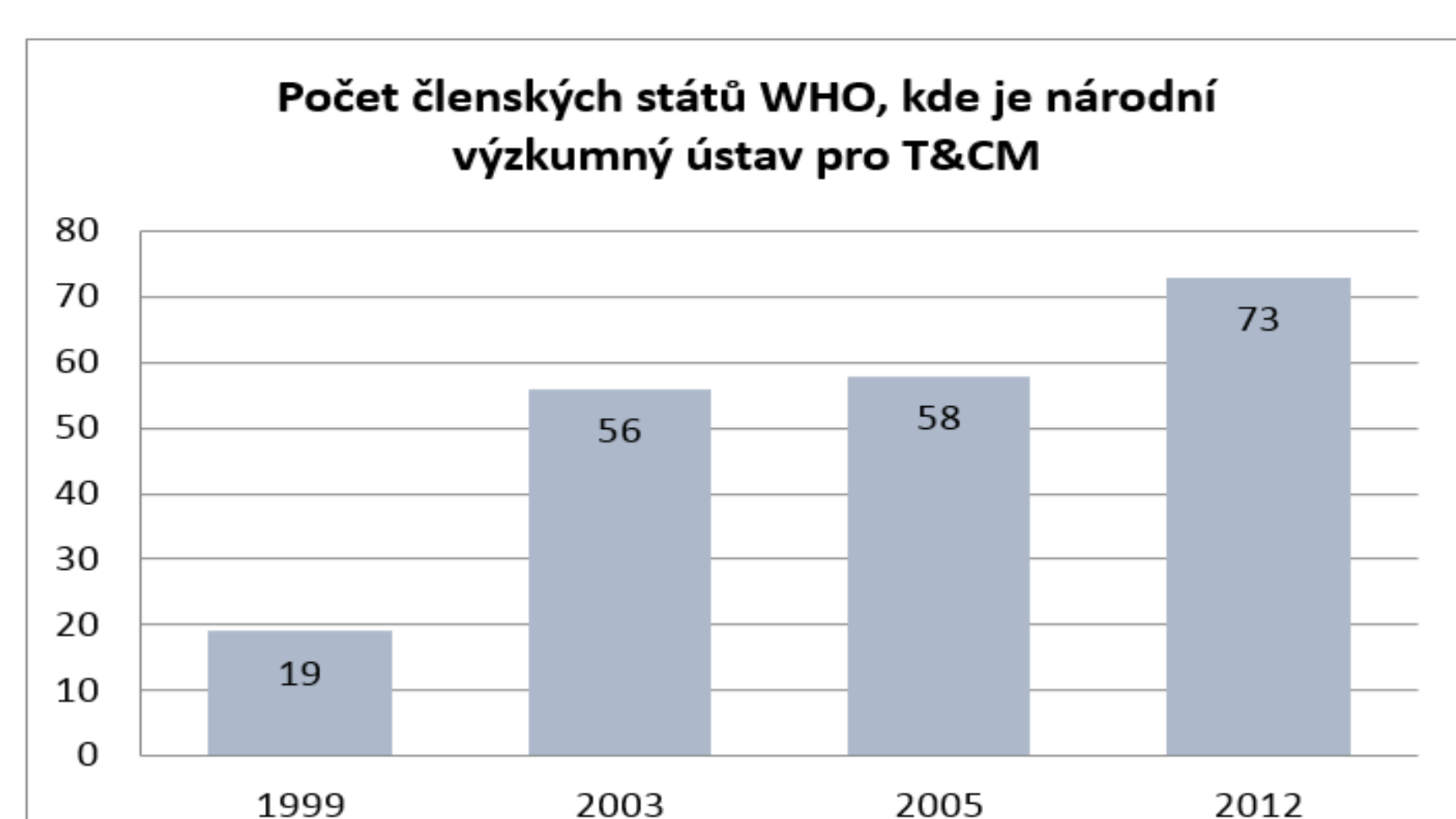
V Evropské unii funguje **47 zdravotnických center**, kde se **tradiční, komplementární a integrativní medicína (TCIM)** využívá jako **podpůrná terapie při léčbě rakoviny**.



NADNÁRODNÍ INSTITUCE

- WHO** - Strategie WHO pro tradiční medicínu 2014–2023
- WHO dlouhodobě doporučuje začlenit TCIM do systémů zdravotní péče
- WHA** - Prohlášení WHA k tradiční medicíně
- Evropská komise** - financovala **celoevropský výzkumný projekt CAMbrella** (2010–2012)
- vědci z 12 států zkoumali situaci TCIM medicíny v EU
- **DOPORUČENÍ tvůrcům národních zdravotních politik:**
 - rozvinout výzkum TCIM
 - zhodnotit zdravotní a ekonomické výhody TCIM
 - vypracovat modely začlenění TCIM do zdravotnictví
- Evropský parlament** - schválil doporučující **Usnesení k nekonvenčním medicínám** (A4-0075/97), problematika TCIM je od roku 2010 pravidelně projednávána
- NATO** - **2017 – technická zpráva NATO – Organizace pro vědu a technologie „Intervence integrativní medicíny pro vojenský personál“**
- Rada Evropy** - **Usnesení Parlamentního shromáždění Rady Evropy 1206 (1999): Evropský přístup k nekonvenčním medicínám:**
 - podpora uznání TCIM a svobodné volby pacientů
 - důraz na rozvoj výzkumu (bezpečnost a účinnost TCIM)
 - důraz na rozvoj vysokoškolského vzdělávání v TCIM

WHO: Celosvětově výrazně stoupá počet **národních výzkumných ústavů pro TCIM**



OBSAH

Předmluva

Obsah

Alternativní medicína (CAM) ve světě – abstrakt

Přílohy ke knize na internetu

Seznam zkratk

I. DÍL: TRADIČNÍ, KOMPLEMENTÁRNÍ A INTEGRATIVNÍ MEDICÍNA (TCIM) VE SVĚTĚ

Základní pojmy

1 TCIM z pohledu světové vědy

- 1.1 Publikované výzkumy TCIM v číslech
- 1.2 Odborné časopisy a publikace TCIM v číslech
- 1.3 Výzkumná pracoviště TCIM
- 1.4 Výzkumy účinnosti a nákladové efektivity TCIM

2 Stanoviska nadnárodních organizací a institucí k TCIM

- 2.1 Světová zdravotnická organizace WHO – dlouhodobá podpora rozvoje TCIM
- 2.2 Evropská komise – celoevropský výzkumný projekt CAMbrella
- 2.3 Evropský parlament – hledání jednotného postoje
- 2.4 Rada Evropy
- 2.5 NATO – TCIM pro vyšší efektivitu péče
- 2.6 Profesní organizace praktiků TCIM – TCIM jako cesta z krize

3 TCIM v zemích světa

- 3.1 Zájem veřejnosti o TCIM
- 3.2 TCIM využívána praktickými lékaři
- 3.3 TCIM a národní systémy zdravotní péče
- 3.4 TCIM na vysokých školách
- 3.5 Spolupráce medicíny a TCIM v klinické praxi

4 TCIM v České republice

- 4.1 Zájem české veřejnosti o TCIM
- 4.2 Postoj některých autorit českého zdravotnictví k TCIM

5 Doporučené odkazy

Použité zdroje

Seznam obrázků a tabulek

Slovníček klíčových pojmů

II. DÍL: TRADIČNÍ, KOMPLEMENTÁRNÍ A INTEGRATIVNÍ MEDICÍNA (TCIM) A BIOTRONIKA JOSEFA ZEULKY

1 TCIM – různorodá oblast péče o zdraví

- 1.1 Definice TCIM
- 1.2 Třídění TCIM
- 1.3 Nejčastější terapie TCIM
- 1.4 Biotronika a systém léčebných metod TCIM

2 Biotronika Josefa Zzulky

- 2.1 Josef Zzulka o Biotronice – základní oborové texty
- 2.2 Tomáš Pfeiffer o Biotronice
- 2.3 Poznání ve vývoji

3 Biotronika Josefa Zzulky – prokazatelné výsledky

- 3.1 Klinický výzkum ve Vimperku
- 3.2 Vyjádření lékařských a vědeckých autorit
- 3.3 Lékařská potvrzení o uskutečněném biotronickém zásahu a jeho účincích
- 3.4 Svědectví pacientů o účincích biotronického zásahu
- 3.5 Výběr z ohlasů na biotronické působení – dopisy a e-maily

4 Biotronika Josefa Zzulky – nositelé oboru

- 4.1 Zakladatel a tvůrce oboru
- 4.2 Pověřený pokračovatel a garant oboru
- 4.3 Profesní komora Sanátor – svaz biotroniků Josefa Zzulky (KoS)

Slovníček klíčových pojmů

Použité zdroje

Knihu vydala profesní komora **SANÁTOR – svaz biotroniků Josefa Zzulky**, která je členem:

- Platformy pro evropskou politiku v oblasti veřejného zdraví při Evropské komisi
- ANME – Asociace pro přírodní medicínu v Evropě
- EUAA – Evropská asociace pro ajurvědu
- Ayush Valley Foundation
- ISCMR – Mezinárodní společnost pro výzkum tradiční, komplementární a integrativní medicíny
- BSIO – Britská společnost pro integrativní onkologii